



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 9 » ноября 2010 г.

ЗАВТРАК				
Груша	кг	0,1	101-66	10-17
ИТОГО завтрак:				10-17
ОБЕД				
Салат из моркови		60		
морковь	кг	60		б/ц
Сахарный песок	кг	0.01	29-70	0-30
Масло растит	кг	0.005	57-38	0-29
Бифштекс рубл.	гр	80		
говядина	кг	0,100	312-00	31,20
лук	кг	0,015	16-00	0-24
соль	кг	0,002	10-00	0-02
Каша гречневая	гр	150		
гречка	кг	0.069	59-00	4-07
Масло слив.	кг	0.007	477-86	3-35
Компот из яблок				
Сахарный песок	кг	0.020	29-70	0,59
яблоки	кг	0,075	63-60	4,77
Хлеб сельский\	шт\гр	20\30	27-40\	1-37/
пшеничный			27-08	2-03
ИТОГО обед:				48,23

Повар: *Биз*
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 10 » ноября 2010 г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
ИТОГО завтрак:				20-75
ОБЕД				
Салат из моркови		60		
морковь	кг	60		б/ц
Сахарный песок	кг	0.01	29-70	0-03
Масло растит	кг	0.005	57-38	0-29
Плов из курицы	гр	50\150		
Рис	Кг	0.05	47-00	2-35
Мясо кур	кг	0.05	193-76	9-69
Масло растительное	кг	0.01	57-38	0-57
Морковь	кг	0.015		б/ц
лук		0,015	16-00	0-24
соль		0,002	10-00	0,02
Какао с молоком		200		
какао		0,003	40-00	0-12
молоко		0,123	41-88	5-15
Сахарный песок	кг	0.011	29-70	3-27
Хлеб пшен\сельск	шт\гр	20\30	27-40\	1-37/
			27-08	2-03
ИТОГО обед:				25-13

Повар: *Биз*
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 11 » ноября 2012 г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
ИТОГО завтрак:				20-75
ОБЕД				
Салат из свеклы		60		
свекла		0,073		б/ц
Масло раст		0,004	57-38	0-23
Щи из св.капусты и говядины				
говядина	кг	0.025	312-00	7-80
картофель	кг	0.045	13-43	0-60
Капуста		0,040	19-50	0-78
морковь		0,025		б/ц
лук		0,025	16-00	0-40
Масло растит	кг	0.015	57-38	0-86
соль		0,002	10-00	0-02
Кофейный напиток с молоком				
Кофейный напиток		0,003	236-25	0-71
молоко		0,090	41-88	3-80
Сахарный песок	кг	0.009	29-70	0-27
Хлеб пшен\сельск	шт\гр	20\30	27-40\ 27-08	1-37/ 2-03
ИТОГО обед:				18-87

Повар: Б.И.
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 12 » ноября 2012 г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
ИТОГО завтрак:				20-75
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты		60		
Капуста		0,08	19,5	1-56
Морковь		0,01		б/ц
Масло раст.		0,004	57-38	0-22
сахар		0,002	29-70	0,06
Котлеты	гр	80		
говядина	кг	0.100	312-00	31-20
лук	кг	0,015	16-00	0-24
соль	кг	0,002	10-00	0-02
Макароны отварные				
Макаронные изд.	кг	0.053	28-00	1-48
Масло слив.	кг	0.010	477-86	4-78
Компот из яблок				
Сахарный песок	кг	0.016	29-70	0,59
яблоки	кг	0,075	63-60	4,77
Хлеб сельский\ пшеничный	шт\гр	20\30	27-40\ 27-08	1-37/ 2-03
ИТОГО обед:				48-32

Повар: Б.И.
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 13 » *мая* 20*20* г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
яблоко	кг	0,100	63-60	6-36
ИТОГО завтрак:				27-11
ОБЕД				
Салат из свеклы		60		
свекла		0,073		б/ц
Масло раст		0,004	57-38	0-23
Рагу с курицей				
Мясо кур (филе)	кг	0.07	193-76	13-56
картофель		0,095	13-43	1-28
Капуста		0,055	19-50	1-07
морковь		0,044		б/ц
лук	кг	0,025	16-00	0-40
Масло растит	кг	0.01	56-99	0-57
соль		0,002	10-00	0-02
Какао с молоком		200		
какао		0,003	40-00	0-12
молоко		0,123	41-88	5-15
Сахарный песок	кг	0.011	29-70	3-27
Хлеб сельский\пшеничный	шт\гр	20\20	27-40\27-08	1-37/2-03
ИТОГО обед:				29,07

Повар: *Б.И.*
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 14 » *мая* 20*20* г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
ИТОГО завтрак:				20-75
ОБЕД				
Салат из свеклы		60		
свекла		0,073		б/ц
Масло раст		0,004	57-38	0-23
Котлеты куриные с гречкой.	гр	80		
Мясо кур	кг	0.09	193-76	17-44
лук		0,015	16-00	0-24
соль	кг	0,002	10-00	0,02
Каша гречневая	гр	150		
гречка	кг	0.069	44-00	3-04
Масло сливочное	кг	0.01	477-86	4-78
Компот из яблок		200		
Сахарный песок	кг	0.016	29-70	0,59
яблоки	кг	0,075	63-60	4,77
Хлеб сельский\пшеничный	шт\гр	20\30	27-40\27-08	1-37/2-03
ИТОГО обед:				34-51

Повар: *Б.И.*
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 16 » апреля 2020 г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
яблоко	кг	0,100	63-60	6-36
ИТОГО завтрак:				27-11
ОБЕД				
Салат из св. капусты		60		
Капуста		0,08	19,5	1-56
Морковь		0,01		б/ц
Масло раст.		0,004	57-38	0-23
сахар		0,002	29-70	0-06
Борщ с мясом	гр	200\25		
говядина	кг	0.031	312-00	9-67
Картофель	кг	0.025	13-43	0-34
Капуста	кг	0.025	19-50	0-49
морковь		0,010		б/ц
лук		0,009	16-00	0-14
Масло растит	кг	0.003	57-38	0-17
соль		0,002	10-00	0-02
Компот из яблок		200		
Сахарный песок	кг	0.016	29-70	0,59
яблоки	кг	0,075	63-60	4,77
Хлеб сельский\	шт\гр	20\30	27-40\	1-37/
пшеничный			27-08	2-03
ИТОГО обед:				21-44

Повар: *Б.В.*
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 17 » апреля 2020 г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
ИТОГО завтрак:				20-75
ОБЕД				
Салат из моркови		60		
морковь	кг	60		б/ц
Сахарный песок	кг	0.01	29-70	0-03
Масло растит	кг	0.005	57-38	0-29
Запеканка картофельная с мясом				
Картофель	кг	0.110	13-43	1-48
Говядина	кг	0.107	312-00	33-38
лук		0,010	16-00	0-16
Масло растит.	Кг	0.01	57-38	0-57
соль		0,004	10-00	0,04
Чай		200		
чай		0,002	200-00	0-40
Сахарный песок	кг	0.015	29-70	0-45
Хлеб сельский\	шт\гр	20\30	27-40\	1-37/
пшеничный			27-08	2-03
ИТОГО обед:				40-20

Повар: *Б.В.*
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 18 » *ноября* 20 *20* г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
ИТОГО завтрак:				
ОБЕД				
Салат из св.капусты		60		
Капуста		0,08	19,5	1-56
Морковь		0,01		б/ц
Масло раст.		0,004	57-38	0-23
сахар		0,002	29-70	0-06
Курица запеченая	гр	120		
Мясо кур	кг	0.150	129-00	19-35
Пюре картофельное				
картофель		0,230	13-43	3-09
молоко		0,025	41-88	1-08
Масло слив.		0,007	477-86	3-35
соль		0,002	10-00	0,02
Кофейный напиток с молоком		200		
Кофейный напиток		0,003	236-25	0-71
молоко		0,090	41-88	3-80
Сахарный песок	кг	0.009	29-70	0-27
Хлеб пшен\сельск	шт\гр	20\30	27-40\ 27-08	1-37/ 2-03
ИТОГО обед:				36-92

Повар: *Биз*
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 19 » *ноября* 20 *20* г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
ИТОГО завтрак:				20-75
ОБЕД				
Салат из моркови		60		
морковь	кг	60		б/ц
Сахарный песок	кг	0.01	29-70	0-03
Масло растит	кг	0.005	57-38	0-29
Рыба тушеная	гр	80		
минтай	кг	0.064	97-00	6-21
Лук	кг	0.010	16-00	0-16
морковь		0,023		б/ц
Масло растит.	Кг	0.005	57-38	0-29
соль		0,002	10-00	0-02
Рис отварной	кг	150		
рис		0,054	47-00	2-54
соль		0,001	10-00	0-01
Масло слив.		0,008	477-86	3-82
Чай		200		
чай		0,002	200-00	0-40
Сахарный песок	кг	0.015	29-70	0-45
Хлеб сельский\ пшеничный	шт\гр	20\30	27-40\ 27-08	1-37/ 2-03
ИТОГО обед:				17-16

Повар: *Биз*
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 20 » 10.10.2020 г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
Груша	кг	0,1	101-66	10-17
ИТОГО завтрак:				30-92
ОБЕД				
Салат из свеклы		60		
свекла		0,073		б/ц
Масло раст		0,004	57-38	0-23
Пюре картофельное				
картофель		0,230	13-43	3-09
молоко		0,025	41-88	1-08
Масло слив.		0,007	477-86	3-35
соль		0,002	10-00	0,02
Сосиска отварная		80	178	14-24
Компот из яблок				
Сахарный песок	кг	0.016	29-70	0,59
яблоки	кг	0,075	63-60	4,77
Хлеб сельский\	шт\гр	20\30	27-40\	1-37/
пшеничный			27-08	2-03
ИТОГО обед:				30-77

Повар: Б.И.
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 21 » 10.10.2020 г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
яблоко	кг	0,100	63-60	6-36
ИТОГО завтрак:				27-11
ОБЕД				
Салат из св.капусты		60		
Капуста		0,08	19,5	1-56
Морковь		0,01		б/ц
Масло раст.		0,004	57-38	0-23
сахар		0,002	29-70	0-06
Рис отварной	кг	150		
рис		0,054	47-00	2-54
Масло слив.		0,008	477-86	3-82
Гуляш из курицы				
Мясо кур (филе)	кг	0.072	193-76	13-95
лук		0,012	16-00	0-19
соль		0,002	10-00	0,02
Масло раст		0,004	57-38	0-23
Какао с молоком				
какао		0,003	40-00	0-12
молоко		0,123	41-88	5-15
Сахарный песок	кг	0.011	29-70	3-27
Хлеб сельский\	шт\гр	20\20	27-40\	1-37/
пшеничный			27-08	2-03
ИТОГО обед:				34-54

Повар: Б.И.

О.В.Борисова

Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 23 » *ноября* 20 *20* г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.		20-75	20-75
ИТОГО завтрак:				20-75
ОБЕД				
Салат из свеклы		60		
свекла		0,073		б/ц
Масло раст		0,004	57-38	0-23
Щи из св.капусты и говядины				
говядина	кг	0.025	312-00	7-80
картофель	кг	0.045	13-43	0-60
Капуста		0,040	19-50	0-78
морковь		0,025		б/ц
лук		0,025	16-00	0-40
Масло растит	кг	0.015	57-38	0-86
соль		0,002	10-00	0-02
Кофейный напиток с молоком		200		
Кофейный напиток		0,003	236-25	0-71
молоко		0,090	41-88	3-80
Сахарный песок	кг	0.009	29-70	0-27
Хлеб пшен\сельск	шт\гр	20\30	27-40\	1-37/
			27-08	2-03
ИТОГО обед:				18-87

Повар: *Биз*
Дежурный учитель:

О.В.Борисова

Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 24 » *ноября* 20 *20* г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
яблоко	кг	0,100	63-60	6-36
ИТОГО завтрак:				27-11
ОБЕД				
Салат из свеклы		60		
свекла		0,073		б/ц
Масло раст		0,004	57-38	0-23
Рагу с курицей				
Мясо кур (филе)	кг	0.07	193-76	13-56
картофель		0,095	13-43	1-28
Капуста		0,055	19-50	1-07
морковь		0,044		б/ц
лук	кг	0,025	16-00	0-40
Масло растит	кг	0.01	56-99	0-57
соль		0,002	10-00	0-02
Какао с молоком		200		
какао		0,003	40-00	0-12
молоко		0,123	41-88	5-15
Сахарный песок	кг	0.011	29-70	3-27
Хлеб сельский\	шт\гр	20\20	27-40\	1-37/
пшеничный			27-08	2-03
ИТОГО обед:				29,07

Повар: *Биз*
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 25 » 2015 г.

ЗАВТРАК				
Груша	кг	0,1	101-66	10-17
ИТОГО завтрак:				10-17
ОБЕД				
Салат из моркови		60		
морковь	кг	60		б/ц
Сахарный песок	кг	0.01	29-70	0-30
Масло растит	кг	0.005	57-38	0-29
Бифштекс рубл.	гр	80		
говядина	кг	0,100	312-00	31,20
лук	кг	0,015	16-00	0-24
соль	кг	0,002	10-00	0-02
Каша гречневая	гр	150		
гречка	кг	0.069	59-00	4-07
Масло слив.	кг	0.007	477-86	3-35
Компот из яблок				
Сахарный песок	кг	0.020	29-70	0,59
яблоки	кг	0,075	63-60	4,77
Хлеб сельский\пшеничный	шт\гр	20\30	27-40\ 27-08	1-37/ 2-03
ИТОГО обед:				48,23

Повар: *Б.С.*
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 26 » 2015 г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
ИТОГО завтрак:				20-75
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты		60		
Капуста		0,08	19,5	1-56
Морковь		0,01		б/ц
Масло раст.		0,004	57-38	0-22
сахар		0,002	29-70	0,06
Котлеты	гр	80		
говядина	кг	0.100	312-00	31-20
лук	кг	0,015	16-00	0-24
соль	кг	0,002	10-00	0-02
Макароны отварные		150		
Макаронные изд.	кг	0.053	28-00	1-48
Масло слив.	кг	0.010	477-86	4-78
Компот из яблок				
Сахарный песок	кг	0.016	29-70	0,59
яблоки	кг	0,075	63-60	4,77
Хлеб сельский\пшеничный	шт\гр	20\30	27-40\ 27-08	1-37/ 2-03
ИТОГО обед:				48-32

Повар: *Б.С.*
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 24 » ноября 2020 г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
ИТОГО завтрак:				20-75
ОБЕД				
Салат из свеклы		60		
свекла		0,073		б/ц
Масло раст		0,004	57-38	0-23
Котлеты куриные с гречкой.	гр	80		
Мясо кур	кг	0.09	193-76	17-44
лук		0,015	16-00	0-24
соль	кг	0,002	10-00	0,02
Каша гречневая	гр	150		
гречка	кг	0.069	44-00	3-04
Масло сливочное	кг	0.01	477-86	4-78
Компот из яблок		200		
Сахарный песок	кг	0.016	29-70	0,59
яблоки	кг	0,075	63-60	4,77
Хлеб сельский\пшеничный	шт\гр	20\30	27-40\27-08	1-37/2-03
ИТОГО обед:				34-51

Повар: *Б.В.*
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 28 » ноября 2020 г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
ИТОГО завтрак:				20-75
ОБЕД				
Салат из моркови		60		
морковь	кг	60		б/ц
Сахарный песок	кг	0.01	29-70	0-03
Масло растит	кг	0.005	57-38	0-29
Плов из курицы	гр	50\150		
Рис	Кг	0.05	47-00	2-35
Мясо кур	кг	0.05	193-76	9-69
Масло растительное	кг	0.01	57-38	0-57
Морковь	кг	0.015		б/ц
лук		0,015	16-00	0-24
соль		0,002	10-00	0,02
Какао с молоком		200		
какао		0,003	40-00	0-12
молоко		0,123	41-88	5-15
Сахарный песок	кг	0.011	29-70	3-27
Хлеб пшен\сельск	шт\гр	20\30	27-40\27-08	1-37/2-03
ИТОГО обед:				25-13

Повар: *Б.В.*
Дежурный учитель:

О.В.Борисова



Утверждаю
Директор школы
Е.В.Абызов

Меню на « 30 » 2018 г.

ЗАВТРАК				
Йогурт.	Стак.	1	20-75	20-75
яблоко	кг	0,100	63-60	6-36
ИТОГО завтрак:				27-11
ОБЕД				
Салат из св. капусты		60		
Капуста		0,08	19,5	1-56
Морковь		0,01		б/ц
Масло раст.		0,004	57-38	0-23
сахар		0,002	29-70	0-06
Борщ с мясом	гр	200\25		
говядина	кг	0.031	312-00	9-67
Картофель	кг	0.025	13-43	0-34
Капуста	кг	0.025	19-50	0-49
морковь		0,010		б/ц
лук		0,009	16-00	0-14
Масло растит	кг	0.003	57-38	0-17
соль		0,002	10-00	0-02
Компот из яблок		200		
Сахарный песок	кг	0.016	29-70	0,59
яблоки	кг	0,075	63-60	4,77
Хлеб сельский\	шт\гр	20\30	27-40\	1-37/
пшеничный			27-08	2-03
ИТОГО обед:				21-44

Повар: Б.В.
Дежурный учитель:

О.В.Борисова